

## КАКОВЫ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ?



сохраняйте верностьциальному партнеру



при каждом половом контакте  
используйте презерватив



не употребляйте наркотические вещества



татуировки, пирсинг, прокалывание ушей  
маникюр проводите только в  
специализированных учреждениях



пользуйтесь только индивидуальными  
предметами личной гигиены



вакцинация против гепатита В -  
надежная защита

## КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОПРОСЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ГЕПАТИТОВ В, С, Д?

Отдел профилактики ВИЧ-инфекции и ПВГ  
Витебского областного центра гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья

(г. Витебск, ул. В.-интернационалистов, 37 а)

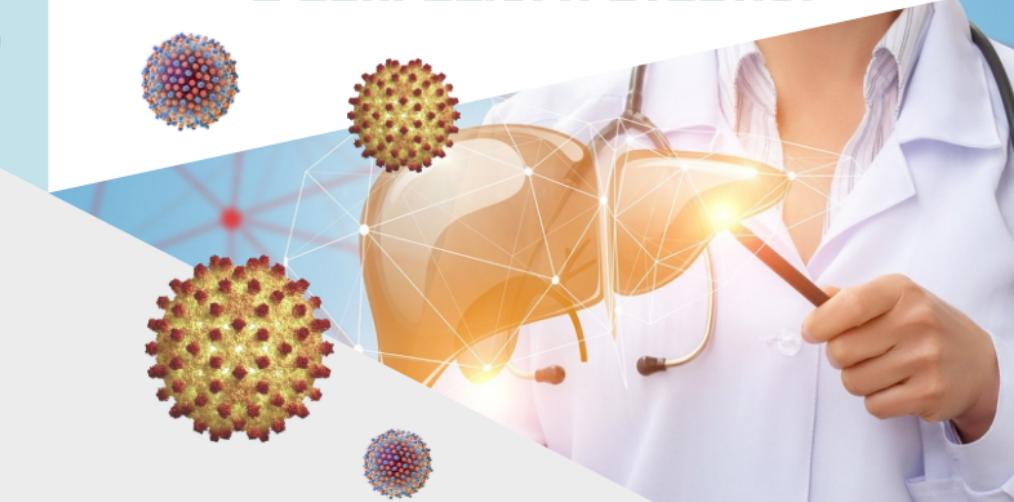
Телефоны:

+375 212 48 08 08, +375 212 67 98 72

e-mail: [profaids@vitebsk.by](mailto:profaids@vitebsk.by)



## ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В, С, Д В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ



Отдел профилактики ВИЧ-инфекции и  
парентеральных вирусных гепатитов  
ГУ «Витебский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»

## ЧТО ТАКОЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В, С, Д?

Вирусные гепатиты В, С, Д относятся к заболеваниям, предающимся преимущественно через кровь.

Это инфекционные воспалительные заболевания печени, протекающие в острой или хронической форме.

Если заболевания не лечить, то их прогрессирование может привести к развитию цирроза или рака печени.



## КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГЕПАТИТОВ В, С, Д?

повышенная утомляемость, плохое самочувствие

тошнота, рвота, отсутствие аппетита

обесцвечивание кала, потемнение мочи

чувство тяжести в правом подреберье

желтужный цвет кожи и склеры глаз

Гепатиты В, С, Д могут протекать и без специфических симптомов. Диагноз можно поставить только при проведении лабораторного обследования.

Вирусный гепатит С полностью излечим. Обследование – первый шаг к выздоровлению.

## КАК ПРЕДАЮТСЯ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В, С, Д?

- при незащищенных сексуальных контактах
- при употреблении инъекционных наркотических веществ (заражение возможно при повторном использовании игл, шприцев, другого инструментария)
- от матери ребенку во время беременности и родов
- при использовании общих предметов личной гигиены (бритв, маникюрных и педикюрных принадлежностей, зубных щеток)
- при нанесении татуировок, прокалывании ушей, пирсинге нестерильными инструментами