

# Как защититься от гриппа



***Чаще мойте руки с мылом***



***Избегайте тесных контактов***



***Не трогайте лицо руками***



***Проветривайте и делайте влажную уборку помещения***



***Отойдите от больного на 1 метр***



***Вызывайте врача при заболевании***



***Прикрывайте нос и рот платком при чихании и кашле***



***Оставайтесь дома при гриппе***