



ВЫ В РИСКЕ?

Анкета для самостоятельной
оценки риска инфицирования ВИЧ

В нашей повседневной жизни существует множество ситуаций, которые подвергают нас риску инфицирования ВИЧ или делают уязвимыми перед этой инфекцией. Определите и устранили риск заражения ВИЧ-инфекцией. Позаботьтесь о своем здоровье!

Отвечая на вопросы данной анкеты, Вы узнаете, насколько для Вас велик риск заражения ВИЧ. Можете ответить лишь на те вопросы, которые соответствуют Вашему личному опыту. В конце анкеты Вы узнаете степень риска инфицирования ВИЧ, которому Вы себя подвергаете.

Выберите соответствующий ответ, поставив галочку

- | | | |
|---|--|------------------------------|
| 1. Слышали ли Вы о ВИЧ/СПИДе? | Нет ☐ | Да ☐ |
| 2. Как часто Вы используете одну и ту же зубную щетку, маникюрные ножницы или бритвенные лезвия совместно с другими людьми? | Всегда ☐ Иногда ☐ Никогда ☐ | |
| 3. Как часто Вы делали татуировки, пирсинг в небезопасных (нестерильных) условиях? | Всегда ☐ Иногда ☐ Никогда ☐ | |
| 4. У Вас были сексуальные отношения? | Да ☐ | Нет ☐ |
| 5. Как часто Вы используете презерватив во время полового акта? | Никогда ☐ Иногда ☐ Всегда ☐ | |
| 6. Как часто Вы занимались сексом под воздействием алкоголя? | Всегда ☐ Иногда ☐ Никогда ☐ | |
| 7. Употребляли ли Вы когда-нибудь наркотики? | Да ☐ | Нет ☐ |
| 8. Употребляли ли Вы когда-нибудь инъекционные наркотики? | Да ☐ | Нет ☐ |
| 9. Использовали ли Вы когда-нибудь совместно с другими людьми общие иглы, шприцы или другое оборудование во время употребления инъекционных наркотиков? | Да ☐ | Нет ☐ |



Если все Ваши ответы зеленого цвета:

Это говорит о том, что в данный момент Вы не подвержены риску инфицирования ВИЧ. В любом случае узнайте больше о ВИЧ-инфекции. Продолжайте заботиться о своем здоровье и соблюдать меры защиты.



Если Ваши ответы зеленого и желтого цвета:

Это говорит о том, что вероятно, Вы подвержены риску инфицирования ВИЧ. Для Вашего здоровья важно узнать больше о ВИЧ-инфекции, знать и применять меры защиты:

- избегать сексуальных отношений до брака и соблюдать верность в браке;
- применять презерватив при всех половых контактах;
- татуаж, пирсинг, прокалывание ушей проводить в специализированных салонах;
- не употреблять наркотики;
- использовать индивидуальные инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

Если у Вас есть вопросы или возникли сомнения, обратитесь в отдел профилактики ВИЧ-инфекции и ПВГ ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».



Если Вы получили по меньшей мере один ответ красного цвета:

Это говорит о том, что Вы находились в риске инфицирования ВИЧ. Подумайте обо всех способах защиты своего здоровья.

Вам нужно пройти тестирование на ВИЧ. Обследование можно пройти в любой государственной организации здравоохранения анонимно, добровольно и бесплатно.

Если у Вас возникли вопросы, обратитесь в отдел профилактики ВИЧ-инфекции и ПВГ ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

**Отдел профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов
ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»**

Адрес: г. Витебск, ул. В.-интернационалистов, 37 а

Телефоны: +375 212 48 08 08, +375 212 67 98 72

e-mail: profaids@vitebsk.by

