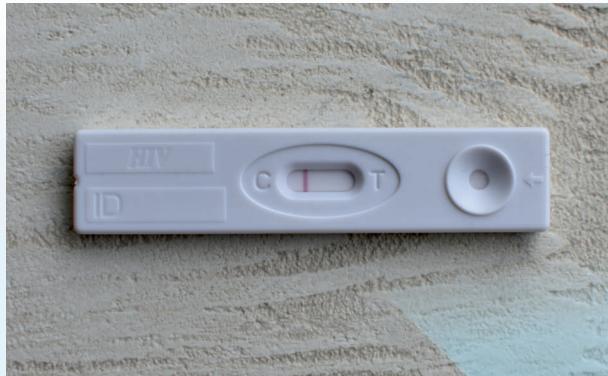


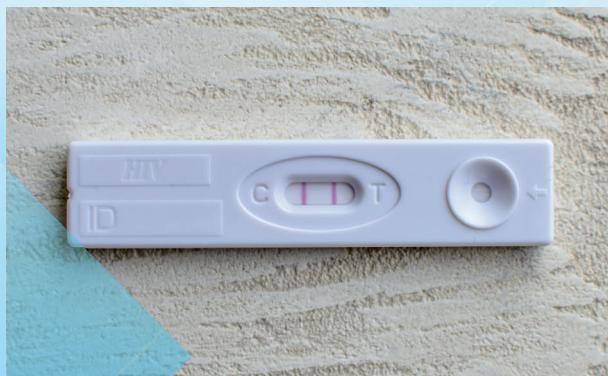
## Шаг 6

Через 15 минут (не более 30 минут)  
оцените результат:

**отрицательный** – проявление  
одной полосы – в зоне «С»:



**положительный** – проявление  
двух полос – в зонах «С» и «Т»:



**недействительный** – отсутствие полос либо  
проявление полосы только в зоне «Т»:



Получить консультацию, дополнительную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции и психологическую помощь можно в ГУ «Витебский ОЦГЭ и ОЗ», отдел профилактики ВИЧ-инфекции и ПВГ (г. Витебск, ул. В.-интернационалистов, 37а).

**Телефоны:**

+375 212 67 98 72

+375 212 48 08 08 (психолог)

e-mail: [profaids@vitebsk.by](mailto:profaids@vitebsk.by)

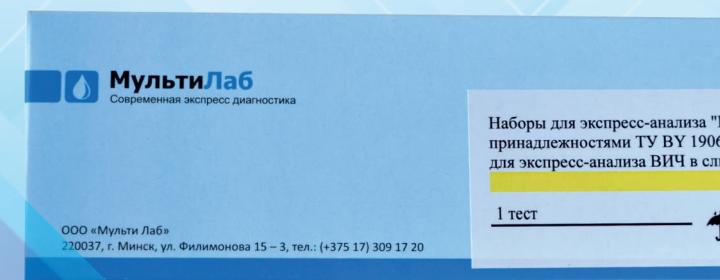


ГУ «Витебский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»  
отдел профилактики ВИЧ-инфекции  
и парентеральных вирусных гепатитов



## САМОТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

### ЭКСПРЕСС-ТЕСТ ПО СЛЮНЕ



# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

**ВИЧ-инфекция** – хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Человек не может почувствовать, попал ВИЧ в его организм или нет.

**Тест на ВИЧ** – это единственный способ своевременно выявить заболевание и начать лечение. Тестирование можно провести в домашних условиях с использованием экспресс-теста на ВИЧ по слюне.

Для того, чтобы результат экспресс-тестирования был надежным, с момента предполагаемого инфицирования должно пройти **не менее 10-12 недель**.

## Шаг 1

Вскройте упаковку со стерильным тампоном.  
Извлеките тампон, касаясь только палочки.



## Шаг 2

Проведите одной стороной тампона  
вдоль верхней десны от одного угла рта  
в другой и в обратном направлении  
(в течение 5-6 секунд).



## Шаг 4

Поместите тампон во флакон с раствором.  
Совершите движения вверх-вниз 6-8 раз.



## Шаг 5

Извлеките тест-кассету из упаковки.  
Наберите пипеткой раствор из флакона.  
Нанесите 4 капли в лунку.

