



# ВЫ В РИСКЕ?

Анкета для самостоятельной  
оценки риска инфицирования ВИЧ

В нашей повседневной жизни существуют ситуации, которые могут подвергать нас риску инфицирования ВИЧ или делать уязвимыми перед этой инфекцией. Определите и устраните риск заражения ВИЧ-инфекцией. Позаботьтесь о своем здоровье!

## Анкета для самостоятельной оценки риска инфицирования ВИЧ.

Отвечая на вопросы данной анкеты, Вы узнаете, насколько для Вас велик риск заражения ВИЧ. Можете ответить лишь на те вопросы, которые соответствуют Вашему личному опыту. В конце анкеты Вы узнаете степень риска инфицирования ВИЧ, которому Вы себя подвергаете.

### Выберите соответствующий ответ, поставив галочку

1. Слышали ли Вы о ВИЧ-инфекции? Нет ☐ Да ☐
2. Как часто Вы используете одну и ту же зубную щетку, маникюрные ножницы или бритвенные лезвия совместно с другими людьми? Всегда ☐ Иногда ☐ Никогда ☐
3. Как часто Вы делали татуировки, пирсинг в небезопасных (нестерильных) условиях? Всегда ☐ Иногда ☐ Никогда ☐
4. У Вас были сексуальные отношения? Да ☐ Нет ☐
5. Как часто Вы используете презерватив во время полового акта? Никогда ☐ Иногда ☐ Всегда ☐
6. Как часто Вы занимались сексом под воздействием алкоголя? Всегда ☐ Иногда ☐ Никогда ☐
7. Употребляли ли Вы когда-нибудь наркотики? Да ☐ Нет ☐
8. Употребляли ли Вы когда-нибудь инъекционные наркотики? Да ☐ Нет ☐
9. Использовали ли Вы когда-нибудь совместно с другими людьми общие иглы, шприцы или другое оборудование во время употребления инъекционных наркотиков? Да ☐ Нет ☐

**Если все Ваши ответы зеленого цвета:**

Это говорит о том, что в данный момент Вы не подвержены риску инфицирования ВИЧ. В любом случае узнайте больше о ВИЧ-инфекции. Продолжайте заботиться о своем здоровье и соблюдать меры защиты.

**Если Ваши ответы зеленого и желтого цвета:**

Это говорит о том, что вероятно, Вы подвержены риску инфицирования ВИЧ. Для Вашего здоровья важно узнать больше о ВИЧ-инфекции, знать и применять меры защиты:

- избегать сексуальных отношений до брака и соблюдать верность в браке;
- применять презерватив при всех половых контактах;
- татуаж, пирсинг, прокалывание ушей проводить в специализированных салонах;
- не употреблять наркотики;
- использовать индивидуальные инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

Если у Вас есть вопросы или возникли сомнения, обратитесь в отдел профилактики ВИЧ-инфекции и ПВГ ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

**Если Вы получили по меньшей мере один ответ красного цвета:**

Это говорит о том, что Вы находились в риске инфицирования ВИЧ. Подумайте обо всех способах защиты своего здоровья.

Вам нужно пройти тестирование на ВИЧ. Обследование можно пройти в любой поликлинике анонимно, добровольно и бесплатно.

Если у Вас возникли вопросы, обратитесь в отдел профилактики ВИЧ-инфекции и ПВГ ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

**Отдел профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов  
ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»**

**Адрес: г. Витебск, ул. В.-интернационалистов, 37 а**

**Телефоны: +375 212 48 08 08, +375 212 67 98 72**

**e-mail: [profajds@vitebsk.by](mailto:profajds@vitebsk.by)**

