УТВЕРЖДАЮ

Начальник главного управления по здравоохранению Витебского областного исполнительного комитета – председатель областного отделения Координационной группы управления государственным профилактическим проектом ”Здоровые города и поселки“

 М.Л.Вишневецкий

” 01 “ 02 2024 г.

 ПЛАН

основных мероприятий по реализации государственного профилактического

проекта ”Здоровые города и поселки“ в Витебской области на 2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Срок выполнения | Исполнители |
| 1. Организационное и информационное сопровождение |
| 1.1 | Вовлечение населенных пунктов в реализацию государственного профилактического проекта ”Здоровые города и поселки“ (далее – Проект) в соответствии с Дорожной картой присоединения населенных пунктов Витебской области к реализации Проекта на период до 2030 года | в течение2024г. | районные группы управления Проектом |
| 1.2 | Проведение анализа медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации населенных пунктов – участников Проекта | -//- | областная, районные (городские) группы управления Проектом |
| 1.3 | Проведение заседаний областной, районных (городских) групп управления Проектом с обсуждением вопросов реализации Проекта на административных территориях | не реже 2 раз в год | областная, районные (городские) группы управления Проектом |
| 1.4 | Участие в республиканских мероприятиях по обмену опытом реализации Проекта | в течение 2024 г. | -//- |
| 1.5 | Проведение социологических опросов среди населения по выявлению потребностей в области сохранения и укрепления здоровья | -//- | -//- |
| 1.6 | Организация работы инициативных групп для внедрения принципов здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) среди возрастных и социальных групп населения,  | -//- | -//- |
| 1.7 | Обеспечение информационного сопровождения страниц/рубрик на сайтах (рай)горисполкомов, центров гигиены и эпидемиологии с обязательным использованием государственной эмблемы Проекта | -//- | -//- |
| 1.8 | Проведение конкурсов по различным аспектам реализации Проекта на областном, городском, районном уровнях | -//- | -//- |
| 1.9 | Проведение обучающих мероприятий со специалистами ведомств по вопросам организации и реализации Проекта | -//- | -//- |
| 1.10 | Ведение базы данных показателей Перечня критериев эффективности Проекта | -//- | районные (городские) группы управления Проектом |
| 1.11 | Утвердить (актуализировать) составов областных, районных, городских групп управления Проектом во главе с заместителями председателей областных, городских, районных исполкомов и последующую их работу на постоянной основе | до 01.03.2024 | областная, районные (городские) группы управления Проектом |
| 1.12 | Представление в Координационную группу информации о реализации Проекта | ежеквартально  | областная группа управления Проектом |
| 1.13 | Представление в областную группу управления Проектом информации о выполнении планов мероприятий по реализации Проекта на административной территории | до 10.07 – за 6 мес. 2024 г.до 10.01.2025 – за 2024 г. | районные (городские) группы управления Проектом |
| 2. Здоровое городское планирование, в том числе роста протяженности улиц с твердым покрытием, развитие безбарьерной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое |
| 2.1 | Обеспечение роста протяженности улиц с твердым покрытием и увеличение протяженности велосипедных дорожек | в течение 2024 г. | районные (городские) группы управления Проектом |
| 2.2 | Обеспечение благоустройства, безопасности, надлежащего санитарно-гигиеническое состояния мест массового отдыха населения (у воды и других местах) | -//- | -//- |
| 2.3 | Проведений мероприятий по озеленению территорий, в том числе, в целях приобщения к благоустройству, озеленению и эстетическому оформлению территорий населения | -//- | -//- |
| 2.4 | Информирование населения с использованием СМИ, Интернет-ресурсов и других источников по вопросам благоустройства, городского планирования, безопасности и комфорта, повышения доступности среды проживания | -//- | -//- |
| 3. Обеспечение здоровым питанием населения, в том числе в виде выпуска на местных предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащённой витаминами и нутриентами |
| 3.1 | Обеспечение наличия и реализации в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенных витаминами, минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции | в течение 2024 г. | областная, районные (городские) группы управления Проектом |
| 3.2 | Организация и проведение информационно-образовательных акций и конкурсов по аспектам рационального питания в учреждениях образования, на предприятиях, в организациях и др. | -//- | -//- |
| 3.3 | Проведение обучающих мастер-классов для родителей и детей по приготовлению здоровых блюд, отвечающих принципам здорового питания с привлечением специалистов учреждений здравоохранения, в том числе, в рамках реализации проекта ”Школа – территория здоровья“ на базе учреждений общего среднего образования | -//- | районные (городские) группы управления Проектом |
| 3.4 | Организация и проведение вебинаров, семинаров для специалистов организаций здравоохранения, образования и друг заинтересованных ведомств, членов областных и районных (городских) отделений групп управления по вопросам здорового питания | -//- | областная, районные (городские) группы управления Проектом |
| 4. Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, снижение уровня поведенческих рисков у детей и подростков путем повышения их осведомленности о ЗОЖ |
| 4.1 | Дальнейшее внедрение и реализация в учреждениях общего среднего образования информационного профилактического проекта ”Школа – территория здоровья“ с проведением оценки его эффективности | в течение 2024 г. | областная, районные (городские) группы управления |
| 4.2 | Проведение массовых, групповых и иных форм работы с учащимися, родителями и педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, потребления психоактивных веществ, ВИЧ/СПИД, инфекций передаваемых половым путем, воспитания личной ответственности за свое здоровье | -//- | -//- |
| 4.3 | Проведение диспансеризации детей и подростков с целью выявления факторов риска развития заболеваний | -//- | -//- |
| 4.4 | Создание воркаут-площадок, улучшение материально-технической базы учреждений образования для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий | -//- | районные (городские) группы управления Проектом |
| 4.5 | Проведение мероприятий, формирующих навыки у детей и подростков безопасного поведения на дорогах, водоемах, вблизи с линиями электропередач  | -//- | -//- |
| 5. Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни |
| 5.1 | Организация и проведение обязательного медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством | в течение 2024 г. | районные (городские) группы управления |
| 5.2 | Проведение мероприятий (дни информирования, тренинги, акции, консультации и др.) в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, наркомании, употребления алкогольных напитков на рабочем месте | -//- | -//- |
| 5.3 | Обеспечение запрета курения на рабочем месте, при необходимости создание оборудованных мест для курения | -//- | -//- |
| 5.4 | Поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, рассмотрение возможности возмещения (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейнов, путевок в санаторно-курортные и оздоровительные организации | -//- | -//- |
| 5.5 | Инициировать внесение в коллективные договоры о создании условий для ведения ЗОЖ сотрудниками: создание собственных малых тренажерных залов, фитнес групп, оплата абонементов на посещение бассейна, тренажерного зала, фитнес центров, прокат велосипедов и др. | -//- | -//- |
| 6. Сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства |
| 6.1 | Издание видеороликов, макетов наружной рекламы по вопросам ЗОЖ, профилактики зависимостей, социально значимых заболеваний, организация их трансляции и размещения на правах социальной рекламы по ТВ, видеомониторах учреждений, предприятий и организаций  | в течение 2024 г. | областная, районные (городские) группы управления |
| 6.2 | Продвижение положительной практики регионов по реализации правовых и организационных мер, направленных на снижение потребления табачной, никотинсодержащей продукции, в том числе путем ограничения ее продажи в местах проживания, отдыха, работы и учебы населения (в соответствии с нормами законодательных органов) | -//- | -//- |
| 6.3 | Размещение информации о медицинских и социальных неблагоприятных последствиях употребления табачной, никотинсодержащей продукции в местах непосредственной реализации данной продукции и в местах, активно посещаемых жителями городов и посёлков | -//- | -//- |
| 7. Защита здоровья детей, поддержка института семьи, активное долголетие |
| 7.1 | Повышение правовой грамотности и правовой культуры детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения путем проведения в учреждениях образования тематических мероприятий | в течение 2024 г. | областная, районные (городские) группы управления |
| 7.2 | Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований и других мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, обеспечение реализации инициатив ”Здоровая семья“, ”Папа-зал“ | -//- | -//- |
| 7.3 | Организация и проведение обучающих мероприятий по повышению грамотности населения в вопросах репродуктивного здоровья | -//- | -//- |
| 7.4 | Проведение мероприятий по приспособлению действующих объектов социальной инфраструктуры к потребностям граждан | -//-. | -//- |
| 7.5 | Реализация локальных информационно-образовательных профилактических проектов на базе территориальных центров социального обслуживания населения по вопросам здорового образа жизни, методам самоконтроля состояния здоровья, вопросам сохранения и укрепления здоровья с привлечением волонтеров | -//- | -//- |
| 7.6 | Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди лиц старшей возрастной группы | -//- | -//- |

*Ответственные исполнители осуществляют свод информации о выполнении мероприятий на административной территории и представляют обобщенную конкретную информацию до 20 декабря 2024 года в государственное учреждение ”Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья“*

*.*